



Н.Н.Саблина

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в МАОУ СОШ №2
г. Калининграда

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 ноября 2015г. № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях»;
- Устав МАОУ СОШ № 2.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МАОУ СОШ №2 (далее - Учреждение).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - 4 четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.5. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1- 8-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. В случае необходимости в Учреждении может быть организовано обучение в две смены. Во 2 смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-х и 11-х классов, классов компенсирующего обучения.

- 2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.
- 2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.
- Со второй четверти один раз в неделю проводится 5 уроков за счет урока физической культуры.
- В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- 2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 15 минут.
- 2.10. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.11. Длительность малых перемен - 10 минут. После второго урока учащимся предоставляется большая перемена продолжительностью 20 минут для организации питания.
- 2.12. Расписание звонков:
- | Первая смена | Вторая смена |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 урок: 8.15 – 9.00 | 1 урок: 14.15 – 15.00 |
| 2 урок: 9.10 – 9.55 | 2 урок: 15.10 – 15.55 |
| 3 урок: 10.15 – 11.00 | 3 урок: 16.15 – 17.00 |
| 4 урок: 11.10 – 11.55 | 4 урок: 17.10 – 17.55 |
| 5 урок: 12.05 – 12.50 | 5 урок: 18.05 – 18.50 |
| 6 урок: 13.00 – 13.45 | 6 урок: 19.00 - 19.45 |
- 2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения.
- 2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:
- 1 класс – 15 часов (1 четверть), 21 час в неделю (со 2 четверти) при 5-дневной учебной неделе;
 - 2-4 классы – 23 часа при 5-дневной учебной неделе;
 - 5 класс - 29 часов при 5-дневной учебной неделе;
 - 6 класс - 30 часов при 5-дневной учебной неделе;
 - 7 класс - 31 час при 5-дневной учебной неделе;
 - 8 класс - 33 часа при 5-дневной учебной неделе;
 - 9 классы - 36 часов при 6-дневной учебной неделе;
 - 10-11 классы - 37 часов при 6-дневной учебной неделе.
- 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица В.И.Агаркова, И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.
- 2.16. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.17. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии, физической культуре допускается деление класса на две группы.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором Учреждения.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы по присмотру и уходу за детьми, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.5. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности независимо от продолжительности учебной недели в 1-11 классах не более 10 часов.

4.6. Длительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии.

Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 8 классов.

4.7.В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по присмотру и уходу за детьми, которые начинают свою работу после окончания уроков.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы.